



ИНСТРУКЦИЯ по технике безопасности для студентов на занятиях

1. Общее положение

- 1.1. В начале каждого учебного года, в каждой группе, со всеми студентами кураторы, преподаватели проводят инструктаж по безопасности обучения, нахождения в Институте.
- 1.2. При нахождении в Институте студенты должны соблюдать правила поведения, расписания учебных занятий, установленные режим труда и отдыха (во время лекций, перерывов).
- 1.3. Соблюдать правила личной гигиены (мыть руки, носить при соответствующих внутренних нормативных актов маски (внешний вид);
- 1.4. Соблюдать правила внутренних локальных актов Института;
- 1.5. Соблюдать культуру речи;
- 1.6. Соблюдать чистоту и порядок в аудиториях и коридорах Института;
- 1.7. Использовать сменную обувь или бахилы;
- 1.8. Не бегать;
- 1.9. Не толпиться на лестницах и на выходе из аудиторий;
- 1.10. Не влезать на подоконники;
- 1.11. Соблюдать осторожность при открывании окон и форточек, при пользовании компьютерами, электрическими розетками и т.);
- 1.12. Соблюдать правила пожарной безопасности. Выполнять все требования администрации.
- 1.13. При обнаружении «забытых» пакетов, вещей необходимо сообщить администрации Института.
- 1.14. Запрещается:
 - Курить в помещениях (в аудиториях, коридорах, туалетах) и на территории Института;
 - Употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического опьянения;
 - Ношение газового, пневматического, холодного (режущее, остроколющее) и огнестрельного оружия; азартные игры (карты и т.д.);
- 1.15. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая сообщает преподавателю или администрации Института и медицинскому работнику института.
- 1.16. Студенты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по безопасности, привлекаются к ответственности, и со всеми студентами проводится инструктаж по технике безопасности.

2. Требование безопасности перед началом занятий

- 2.1. Перед началом занятий студенты должны занять место в аудитории согласно расписанию занятий, на столах должны находиться только предметы необходимые для успешного освоения лекции (тетрадь, ручка, карандаш, линейка, учебники, кодексы и т.д.).
- 2.2. Во избежание травм не качаться на стульях.
- 2.3. Проводить подготовительный комплекс упражнений, направленный на разогрев мышц перед занятиями по акробатике.
- 2.4. Проводить распевку перед уроком вокала.

3. Требования безопасности во время занятий Обучающийся должен:

- обращаться к педагогу по имени и отчеству;
- точно и своевременно выполнять указания педагога;
- выполнять упражнения только предложенные педагогом или с разрешения педагога;
- следовать правилам выполнения разминки;
- следовать правилам выполнения растяжки;
- в случае плохого самочувствия сообщать об этом педагогу;
- для выполнения сложных упражнений и элементов положить в зону приземления гимнастические маты и попросить педагога обеспечить страховку;
- освоить приемы самостраховки и уметь применять на практике;
- делать дополнительные упражнения для укрепления мышц шеи и спины;
- выполнять упражнения в одном направлении с другими занимающимися;
- при выполнении упражнений в группе соблюдать дистанцию и интервалы, необходимые для предотвращения столкновения;
- выполнять упражнения на мате по очереди, дожидаться когда идущий перед вами освободит зону выполнения упражнений, элемента;
- перед выполнением упражнения, элемента убедиться, что зона выполнения упражнения свободна;
- при несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю, администрации и медицинскому работнику Института.
- при неисправности спортивного оборудования прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю, воспитателю);
- во время занятий в аудиториях студенты должны находиться на своих местах. Не допускается хождение по аудитории;
- во время занятий не заниматься посторонними делами, не связанными с учебным процессом, не разговаривать, не принимать пищу;
- при работе в компьютерных классах необходимо выполнять все требования преподавателя, соблюдать правила по технике безопасности. В аудиториях не пользоваться розетками без необходимости и без разрешения преподавателя. Не пользоваться поврежденными розетками;
- студентам со значительным снижением слуха рабочее место отводится за первым и вторым столами. Студентам с пониженной остротой зрения места отводятся ближе к окну за первыми столами. Студентам с ревматическими заболеваниями, склонными к частым ангинам и острым воспалениям верхних дыхательных путей, рабочие места отводятся дальше от окна.

Обучающимся категорически запрещается:

- кричать и громко разговаривать;
- отвлекаться и отвлекать других во время выполнения упражнения или страховки;
- перебегать от одного места занятий к другому;
- выполнять сложные акробатические упражнения без страховки;
- находиться в зоне приземления или возможного падения выполняющего упражнение;
- находиться на мате вдвоем.

4. Требования безопасности по окончании занятий

- 4.1. Выключить демонстрационные электрические приборы .
- 4.2. Закрыть окна, фрамуги и выключить свет в аудитории.
- 4.3. Во избежание создания травмоопасной обстановки необходимо спокойно покинуть аудиторию.

5. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 5.1. При плохом самочувствии студент должен сообщить об этом преподавателю и обратиться к медицинскому работнику Института.
- 5.2. При возникновении пожара немедленно, без паники покинуть помещение, здание под руководством преподавателя через основной или запасной выход. При отсутствии преподавателя покинуть помещение, здание, и по возможности сообщить о пожаре администрации Института и в ближайшую пожарную часть по телефону 01.
- 5.3. При прорыве системы отопления немедленно покинуть помещение и сообщить о случившемся администрации Института.
- 5.4. При получении травмы оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, сообщить о несчастном случае администрации Института, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по номеру телефона 112